

## BÀSQUET I VÒLEI

EDATS: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è.

HORARI:

DILLUNS de 16.25 a 17.4 0h.

QUOTA MENSUAL:

SOCIS/ES AFA – 26,5 €

NO SOCIS/ES AFA – 31,50 €

**AJUT ECONÒMIC:** Les famílies de 1r. a 6è podran optar a sol·licitar l'ajut econòmic que promou el Programa de l'Esport Escolar de l'Ajuntament de Barcelona.

La convocatòria acostuma a sortir entre els mesos de setembre i octubre.

INSCRIPCIÓ:

inscripció activitat vòlei - bàsquet



 **GARBUIX S.C.C.L.**  
serveis educatius

Ens decantem per una metodologia mixta, basada en el joc com a instrument bàsic per introduir els infants en el món del bàsquet i el vòlei. Ens referim a aquella metodologia que barreja la global (en la que el nen aprèn per si sol jugant) i la metodologia analítica ( en la que l'infant està immers en un aprenentatge del joc totalment guiat)

Fomentar aquests esports com a element de cohesió social, foment d'habilitats socials, pràctica que millora la salut, i també ve acompanyada d'altres condicionants com són el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, tirs) i les complexes ( una combinació de les bàsiques), i també la condició física (resistència, velocitat, flexibilitat, força).

OBJECTIUS:

1. Afavorir el desenvolupament del sistema musculoesquelètic.
2. Augmentar la resistència dels nens.
3. Ajudar al desenvolupament de la concentració, velocitat, autocontrol, confiança o equilibri.
1. Treballar les habilitats motrius bàsiques pròpies d'aquests dos esports
2. Aprendre a jugar amb equip i a socialitzar-se.
3. Desenvolupar la responsabilitat, el compromís i el compliment d'unes normes.
4. Desenvolupar la coordinació visual i manual.
5. Treballar el respecte tant als companys i rivals com l'educador o educadora.

**MATERIAL NECESSARI:**

Roba i calçat còmode.

**ELS TÈCNICS ESPORTIUS:**

Formaran part de l'equip de Garbuix sccl.

**GRUP:**

1. Caldrà un mínim de 10 infants per oferir l'activitat.
2. Hi haurà un màxim de 12 infants per tècnic esportiu  
Les places són limitades. S'aniran emplenant per estricta ordre d'arribada